

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1053 Lokálne sústredenie LS LM OPT
Tréner	Matej Brestovský
Termín	12.5.2020

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Oliver Brestovský	OPT	A
2	Zuzana Zimáni	OPT	A
3	Lívia Holešová	OPT	A
4	Ema Sopúchová	OPT	A
5	Tereza Bartánusová	OPT	A
6	Alex Brestovský	OPT	A
7	Sofia Valentinyová	OPT	A
8	Zuzana Ursínyová	OPT	A
9	Tamara Brestovská	OPT	A

Rozvrh dňa Tréningu:

12.5.2020 16:00-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Tréning bol zameraný na správnu techniku posedu v lodi, čiastočne sme sa venovali technike obrátov. Dominantne sme jazdili kurzy protivetru a po vetre.

Meteo podmienky:

Deň: 12.5.2020
Oblačnosť: zamračené
Teplota: 11°C
Vietor: 3 m/s

V Bobrovci 12.5.2020

Matej Brestovský